



MEMORIA DE ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN EXIL

2019



“Cuando llegas te sientes bienvenido (...) te preguntan y ves que se preocupan por ti (...) lo encuentro maravilloso”

La **Asociación EXIL** es una entidad nacida en 1976 en Bruselas y en 2001 en Barcelona. Está centrada en la atención terapéutica médica-psico-social a personas traumatizadas por diferentes tipos de violaciones de los Derechos Humanos. Los beneficiarios de la Asociación EXIL se reparten en tres grandes colectivos:

- Exiliados víctimas de contextos de guerra, persecución, encarcelamiento, violencia y tortura.
- Niños y niñas víctimas de malos tratos y violencia machista.
- Mujeres víctimas de violencia machista.

Nuestro programa se inspira en las últimas aportaciones científicas entregadas por las investigaciones en el campo de las ciencias relacionales, la psicotraumatología infantil y adulta, el paradigma del vínculo, sistémico, así como de los resultados de las investigaciones sobre resiliencia. Los pilares de nuestro modelo son:

- La promoción de los Buenos Tratos.
- El apoyo y la promoción de la resiliencia.
- El valor terapéutico de la solidaridad.
- La perspectiva de género.
- El autocuidado de los profesionales

El modelo terapéutico de nuestro centro es integral, sistémico y aplicado a través de prácticas en redes sociales.

- **Integral** porque se consideran los diferentes aspectos afectados por los traumas, cuerpo, mente y relaciones afectivas y sociales. Para ello se ofrece atención médica, psicológica y social, además de otras disciplinas terapéuticas.
- **Sistémico** porque, por una parte, consideramos que el sufrimiento y los trastornos que presentan las personas, lejos de ser la expresión de una enfermedad, son la consecuencia del impacto de factores traumatológicos sobre el individuo y su familia, tales como la violencia, las carencias de todo tipo, agresiones sexuales, tortura, exilio, etc. Por otra parte, nuestras intervenciones están dirigidas a las personas afectadas como a contribuir a reparar el daño sufrido por sus sistemas de pertenencia: la familia, tejidos sociales comunitarios, tejidos culturales.
- **Aplicado a través de prácticas de redes**, es decir, todas las intervenciones consideran y respetan los recursos personales, familiares, culturales y sociales de las personas afectadas, potenciando con los instrumentos de los profesionales. Otro aspecto del trabajo en red es el hecho de participar y facilitar la asociación del conjunto de profesionales e instituciones que ofrecen apoyo a estas personas, de una manera coherente y coordinada. Entre otros, para ofrecerles la oportunidad reparadora de sentirse acogidos, reconocidos como afectados por una injusticia y apoyados en los esfuerzos para superar sus traumas y sufrimientos.

¿Quién somos?

La iniciativa nació del Dr. **Jorge Barudy** y contó, desde su fundación, con el apoyo académico de la Universidad Católica de Lovano, en la persona del Profesor Franz Baro. Catedrático de psiquiatría, consultor de la Organización Mundial de la Salud de las Naciones Unidas, el Profesor Baro es investigador del campo de la salud mental. En Barcelona el equipo de profesionales de la Asociación EXIL comenzó sus actividades en 2001 ofreciendo un programa de reparación médico-psicosocial para personas exiliadas y inmigrantes y sus familias víctimas de violaciones de los Derechos Humanos y de tortura . El centro amplió rápidamente su ámbito de trabajo, gracias a la aportación de profesionales y voluntarios, ofreciendo un programa terapéutico integral para niñas, niños y adolescentes, víctimas de malos tratos graves en el ámbito familiar y / o institucional.

Más de cuarenta años de experiencia avalan nuestro trabajo que ha sido reconocido y honrado con varios premios.

Reconocimientos

- PREMIO HERMAN HOUTMAN
- PREMIO NACIONAL DE INFANCIA DE CATALUNYA
- Mención especial del II PREMIO 25 DE NOVIEMBRE “Día Internacional contra la violencia hacia las mujeres”
- Finalista del I PREMIO CONSELL MUNICIPAL IMMIGRACIÓ DE BARCELONA
- PREMIO DEL PÚBLICO, DEL XXI PREMIO 8 DE MARÇ: MARIA AURÈLIA CAPMANY
- XIII Premio Paco Candel por el Proyecto INTEGRA (2013-2016) (Premio compartido con la CCAR)

Líneas de intervención

“Veo mucha gente, tengo amigos y a veces les llamo para saber como están. Nos encontramos el domingo para conversar (...) eso es muy importante”



Atención terapéutica
integral individual y
grupal

Actividades de
sensibilización

Formación y
actividades de
asesoramiento y
evaluaciones externas

Investigación-acción
destinada a evaluar
las metodologías
terapéuticas

Nuestro equipo está formado por profesionales de diferentes disciplinas

Áreas		Profesionales
Equipo de atención a niños y niñas	Acogida	Psicólogas de atención infantil
Equipo de atención a personas adultas		Psicólogas de atención a personas adultas
Coordinación, dirección i acompañamiento clínico		Médicos-psiquiatras
		Educadora social, animadora SC i trabajador social
		Arte terapeuta y terapeuta corporal
		Intérpretes
		Profesionales voluntarios

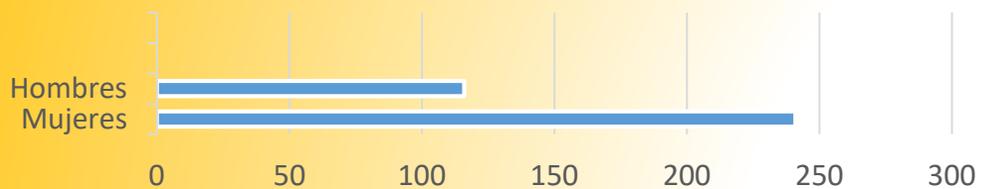
Las personas beneficiarias del año 2019 han estado repartidas en 5 grandes programas

- Programa de reparación médico-psico-social para víctimas de violaciones de los derechos humanos y tortura.
- Programa terapéutico integral para mujeres inmigrantes víctimas de violencia machista.
- Programa de intervención en situaciones de crisis en casos de mujeres asesinadas o gravemente heridas víctimas de violencia de género (atención a la víctima, a los familiares, i coordinación con los equipos de intervención).
- Programa terapéutico-educativo de soporte a la parentalidad para mujeres víctimas de violencia machista.
- Programa terapéutico educativo especializado para niños y niñas víctimas de maltrato y abusos sexuales.

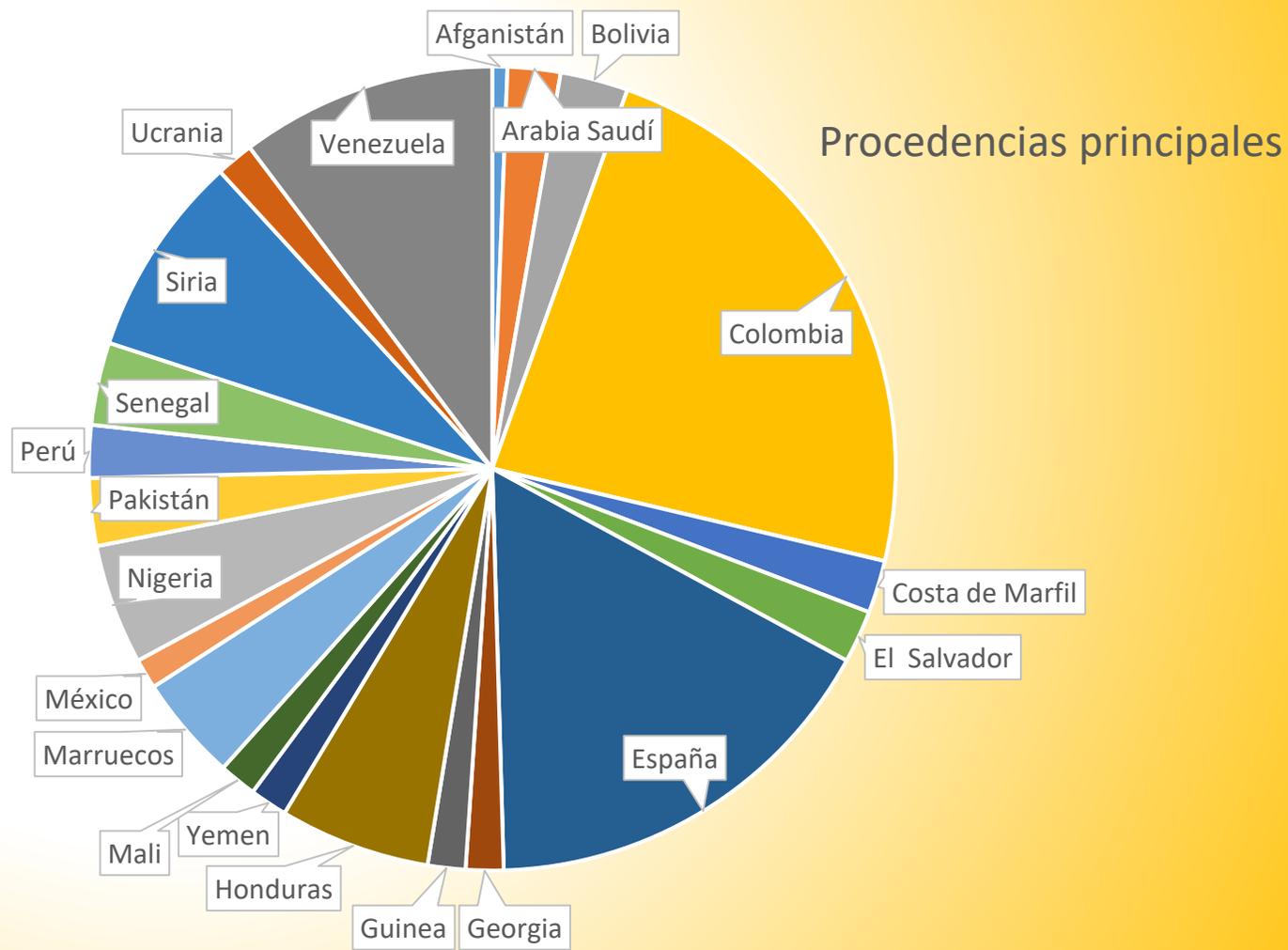
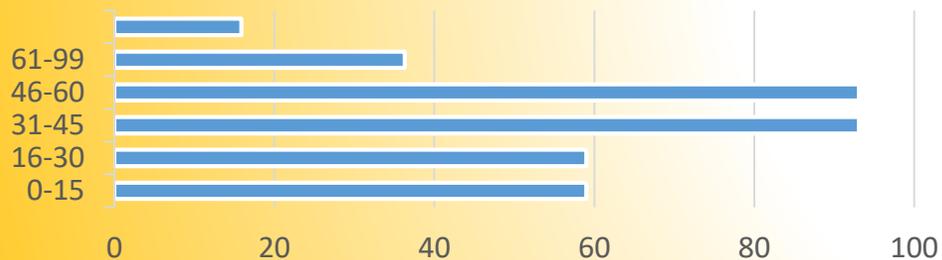
2019

El año 2019 hemos atendido a 357 persons que han resultado beneficiarias de una atención interdisciplinaria

Género



Edades

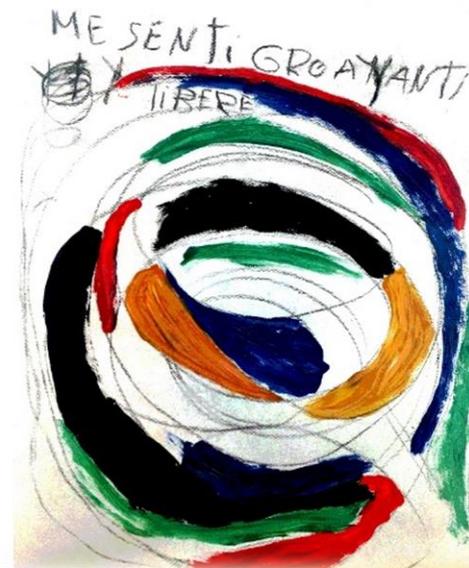


Programa de reparació mèdic-psico-social per a víctimes de violacions dels drets humans i de tortura

Este programa tiene como objetivo ofrecer un servicio especializado e integral a personas que han sido víctimas de violencia, tortura y otras violaciones de los derechos humanos, así como sus familiares. Entre los beneficiarios encontramos niños, niñas, hombres y mujeres de muy diferentes países, solicitantes de asilo, inmigrantes víctimas de violencia, defensores y defensoras de DDHH, así como personas nacidas aquí que han sufrido violencia fruto de eventos traumáticos como los atentados recientes o el contexto sociopolítico actual. Consideramos beneficiarios también los familiares y los profesionales que participan de las formaciones, asesorías, supervisiones y trabajo de red.

Atención terapéutica
integral individual y
grupal

"Desfer-me de totes les coses negatives que vaig patir, com avui,
amb un dibuix que em semblava estrany,
però que tenia una gran significació"



Actividades del programa.

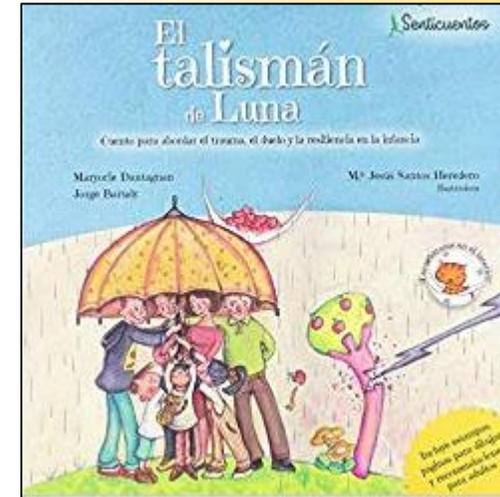
- Sesiones terapéuticas individuales (psicólogas, psiquiatra, arte-terapia, terapia corporal)
- Atención social y laboral
- Grupos terapéuticos educativos para mujeres, niños, madres y padres.
- Actividades lúdicas socioculturales
- Actividades comunitarias y de sensibilización
- Actividades de coordinación y gestión
- Actividades de desarrollo y divulgación de buenas prácticas

Programa terapéutico para mujeres inmigrantes víctimas de violencia machista que incluye una intervención terapéutica integral para sus hijos e hijas

Se trata de un programa específico y especializado para las mujeres que viven un doble sufrimiento: violencia y migración. Los objetivos son: A) Conseguir la elaboración del daño causado por la violencia vivida y la experiencia de migración. B) Aumentar las capacidades de las mujeres para hacer frente a sus dificultades. C) Crear y fortalecer redes sociales. D) "Reinventar" una nueva vida y reinventarse tras las experiencias traumáticas vividas. E) Conseguir la coexistencia de la identidad de origen con la identidad del país de acogida, haciendo posible experimentar menos aislamiento y facilitar la adaptación y la integración crítica a la nueva sociedad. F) Cortar el círculo de violencia. G) Revisar los estilos de relación de pareja. H) Prevenir la cronicidad de las secuelas de la violencia.

Los grupos destinatarios son mujeres inmigrantes víctimas de violencia machista, solicitantes de asilo y refugiadas que han sufrido persecuciones en sus países de origen por su condición de género y sus familiares.

**Atención terapéutica
integral individual y
grupal**



Actividades del programa.

- Sesiones terapéuticas individuales (psicólogas, psiquiatra, arte-terapia, terapia corporal)
- Atención social y laboral
- Grupos terapéuticos educativos para mujeres, niños, madres y padres.
- Actividades lúdicas socioculturales
- Actividades comunitarias y de sensibilización
- Actividades de coordinación y gestión
- Actividades de desarrollo y divulgación de buenas prácticas

Programa de intervención en crisis y de respuesta al trauma en caso de incidentes críticos en ámbitos de violencia machista

La intervención consiste en una asistencia psicológica inmediata de una duración limitada. Los profesionales se desplazan hasta el lugar del incidente en el plazo de tiempo más breve posible, dado que este factor, como el de proximidad, es determinante en estas situaciones. El objetivo es movilizar los recursos naturales de las personas afectadas para influir positivamente en el funcionamiento psicológico durante el período de crisis, de duelo y de sufrimiento extremo. Está destinado a disminuir el sufrimiento de los hijos e hijas y otros familiares, así como el de las personas profesionales que han sido implicadas en la ayuda a la víctima.

Está enfocado a facilitar un proceso de reparación de consecuencias traumáticas de lo sucedido. El programa va destinado prioritariamente a las mujeres víctimas de episodios graves de violencia machista, así como a sus hijos e hijas. También asiste al entorno familiar de la víctima y los profesionales implicados en la ayuda a las personas afectadas.



Atención terapéutica
integral individual y
grupal

Actividades del programa.

- Sesiones terapéuticas individuales (psicológica, principalmente)
- Actividades de formación y asesoramiento en la red catalana
- Actividades comunitarias de sensibilización
- Actividades de coordinación y gestión
- Actividades de desarrollo y divulgación de buenas prácticas

Programa de soporte a la “marentalidad” para las mujeres víctimas de violencia machista y sus hijos e hijas

Este programa se desarrolla a través de talleres grupales psicoterapéuticos-educativos que complementan la atención integral individual que reciben las madres, los niños y las niñas. Los talleres se llevan a cabo en grupos de 8 a 10 personas y consisten en 12 sesiones grupales (una por semana) donde se realizan actividades estructuradas según los objetivos del proceso de intervención. Estos son:

- Reflexión y toma de conciencia sobre la influencia de las propias historias infantiles y familiares a las relaciones actuales con sus hijos / as.
- Fortalecimiento de las capacidades marentales como la capacidad empática y la capacidad de establecer un vínculo seguro con sus hijos / as.
- Promoción de modelos de crianza sanos y desarrollo de las habilidades maternas necesarias para satisfacer las necesidades de sus hijos / as.

Actividades del programa.

- Grupos educativos terapéuticos con los niños y niñas y las madres
- Sesiones de evaluación semanal con los compañeros y compañeras del equipo)
- Sesiones de evaluación mensual con el niño / a y el tutor / a o referente.
- Contacto telefónico con el referente o tutor / a semanal.
- Reuniones de red con los profesionales externos implicados.
- Actividades lúdicas socioculturales
- Actividades de coordinación y gestión
- Actividades de desarrollo y divulgación de buenas prácticas



Atención terapéutica
integral individual y
grupal

Programa terapèutic educatiu especialitzat per nens i nenes víctimes de maltractament i abusos sexuals

Este programa ofereix atenció específica a nens i nenes víctimes de violència intrafamiliar, beneficiaris, en la seva majoria, d'una mesura de protecció caracteritzada per un acolliment residencial o familiar. Tots presenten les dificultats pròpies de nens víctimes de violència; en la seva majoria, negligència afectiva important en els seus primers anys de vida. Com a conseqüència, presenten trastorns de l'afecte, indicadors importants de traumatisme així com trastorns de l'aprenentatge. En complement al suport psicològic, alguns d'aquests nens reben suport farmacològic quan ho requereixen.

Los objectius del programa són: A) Oferir recursos terapèutics especialitzats i continus a un grup determinat de nens i nenes víctimes de violència intra i extrafamiliar beneficiaris, en la seva majoria, d'una mesura de protecció caracteritzada per un acolliment residencial o familiar. B) Facilitar dinàmiques en xarxa amb els professionals que s'ocupen d'ajudar a aquests nens i nenes. C) Avaluar i transmetre les experiències realitzades i la seva metodologia per estudiar la seva aplicabilitat en diferents contextos on la violència sigui l'eix.

**Atenció terapèutica
integral individual i
grupala**



Activitats del programa.

- Sessió individual setmanal
- Sessió d'avaluació setmanal amb els companys i companyes del grup)
- Sessió d'avaluació mensual amb el nen / a i el tutor / a o referent.
- Contacte telefònic amb el referent o tutor / a setmanal.
- Reunions de xarxa amb els professionals externs implicats.
- Activitats lúdiques socioculturals
- Activitats de coordinació i gestió
- Activitats de desenvolupament i divulgació de bones pràctiques

Otras formas de intervención transversales a todos los programas

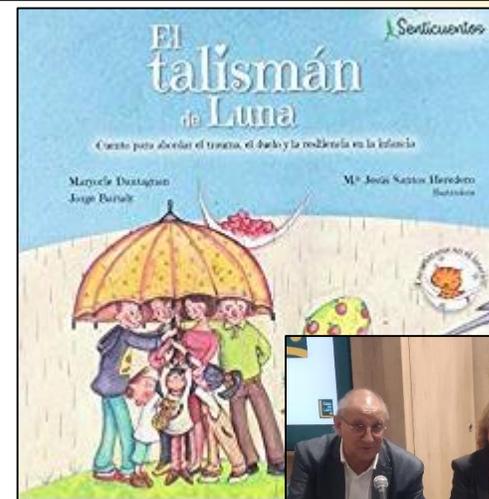
- **Sesiones individuales y grupales de DMT.** La Danza Movimiento Terapia -DMT- trabaja a través del desarrollo de la autoconciencia integral, es decir cuerpo-mente. Las personas que emprenden un proceso terapéutico de este tipo toman contacto con ellas mismas, con sus necesidades corporales que responden a una necesidad psíquica y viceversa. A través del movimiento se abre un proceso creativo donde la persona descubre y crea nuevas formas de comunicación que no tienen que ver con el hecho verbal, sino más bien con una afinación del hecho sensorial. Al tomar contacto con el cuerpo, la persona no sólo aprende a escucharse y a reconocer sus necesidades, sino que reconocerse a sí misma y trabajar la integridad de su ser de una manera positiva y constructiva.
- **Sesiones individuales y grupales de arteterapia.** La posibilidad de expresarse a través de diferentes materiales artísticos genera una nueva vía de comunicación con uno mismo acogiendo paulatinamente lo que va surgiendo. La arteterapia trata de acompañar a la persona hacia el reencuentro con sus capacidades para sostenerse a sí mismo. El trabajo se articula en base a dos ejes: por un lado la elaboración con los materiales artísticos y por el otro, el trabajo con la transferencia y la creación de un nuevo vínculo entre el profesional y la beneficiaria. La arteterapia, además, ha ofrecido un espacio para la investigación y para descubrirse a través de los procesos creadores.
- **Salidas grupales socioculturales.** El colectivo de personas recién llegadas se encuentran con necesidades comunes en el país de acogida como son el conocimiento del entorno, conocimiento del idioma, los trámites administrativos y laborales, la red social y cultural, etc. Es así como entendemos la intervención interdisciplinaria en el seno del propio centro y la importancia determinante del factor grupal, la red relacional y el conocimiento del entorno, piezas angulares de estos proyectos. Todo ello nos lleva a buscar espacios lúdicos que fomenten el encuentro, el descubrimiento de la nueva cultura y la ayuda mutua.
- **Jornadas terapéuticas para víctimas.** Las jornadas de este tipo tienen por objeto reunir en un mismo espacio a personas afectadas por la violencia en diferentes fases de recuperación y profesionales del Centro EXIL. Se trata de encuentros de carácter terapéutico con una voluntad de fomentar la tutoría de resiliencia a través del testimonio de las víctimas. En estos encuentros se busca siempre un elemento cultural común como puede ser la comida o la música y se aprovecha para hacer sesiones de psico-educación, talleres diversos, etc.

Atención terapéutica
integral individual y
grupal

Actividades de sensibilización y formación

El Centro EXIL lleva 19 años en Barcelona ofreciendo asistencia médica, psicológica y social, así como otras terapias complementarias, a personas que han sufrido violaciones de los derechos humanos, violencia machista y tortura. El apoyo de las diversas administraciones ha sido determinante para ofrecer un plus de calidad a un colectivo ya que la reparación es especialmente larga y onerosa. Si la atención que ofrecemos a las víctimas tiene un enfoque integrador con voluntad de llegar a todos los aspectos afectados por el trauma, nuestro trabajo de intervención pretende fortalecer también los aliados profesionales que atienden a las propias víctimas en cuanto a su contenido teórico que sustenta su trabajo. La idea de red que sostiene a las víctimas es, al mismo tiempo, una metáfora de una malla tejida por profesionales que hacen de tejedores y tejedoras con una idea compartida, el enfoque debe ser asimismo compartido para cubrir todos los espacios posibles y no permitir que se generen agujeros por los que pueda fallar la intervención común. Siguiendo la metáfora, la capacitación trata de fortalecer esta malla con un método de trabajo común fruto de la experiencia y la proximidad.

Actividades de sensibilización



ENTREVISTA

«Vivimos en una sociedad que tiende a olvidarse del dolor de los pequeños»

Angels Guiolà
PSICÓLOGA DE LA ASS. EXIL

¿Qué problemas puede conllevar a los menores ser testigo de malos tratos?
La violencia en el ámbito del hogar tiene un gran impacto en los niños y niñas, con consecuencias nefastas en diferentes áreas del desarrollo, como pueden ser la cognitiva, la afectiva, etc. El hecho de ver peligrar a una de sus figuras de apego (la madre, con la que establecen un vínculo emocional especial y que les debe aportar un sentimiento de seguridad) también puede provocarles problemas en el desarrollo, así como estrés posttraumático, ansiedad y un estado de hipervigilancia.

¿Son los niños las víctimas invisibles de la violencia machista?
Siempre tendemos a olvidar-

nos de los pequeños porque vivimos en una sociedad 'adultista', que está vista y hecha para los mayores de edad. Su dolor a veces ha pasado desapercibido, pero lo cierto es que los niños que crecen en un entorno de malos tratos también están directamente expuestos a esta violencia. Antes se pensaba que los niños pequeños no se dan cuenta de lo que pasa a su alrededor, pero todo lo contrario, los buenos tratos son muy importante para el desarrollo de su personalidad. Nacemos con la necesidad de depender de alguien, que nos cuide y nos proteja.

¿Crecer en un entorno en el que la violencia es habitual puede hacer que de mayores repitan los patrones de comportamiento de sus padres?
Sí. Si no tiene la oportunidad de cambiar el significado de esta violencia, cuando sean mayores pueden repetir los



situaciones, puede ser que perpetúen lo que se conoce como trauma transgeneracional.

¿Cómo tiene que ser el tratamiento para que esto no pase?
Cada caso es diferente pero nosotros proponemos una terapia que comprenda el dolor del niño, en vez de ponerle etiquetas. Tenemos que encontrar el porqué de su comportamiento violento, ausente o hiperactivo. Después tenemos que hacerle entender que es un afectado de la violencia de género y que no tiene ninguna culpa de estas situaciones. Hay que trabajar desde el punto de vista del trauma sistemático: saber cuál es la historia del menor y el impacto que ha tenido en él, quién es su figura de apego y si esta ha podido o tengan un perfil más sumiso, necesita, etc. Revisamos las áreas de desarrollo que puede tener afectadas y comenzamos la traumaterapia.



Investigación- acción como método de trabajo

"Entenc que jo també els dono de la meva energia"



"Entiendo que yo también les doy de mi energía"

"I more or less understand that I also give them from my energy"

**Formación,
asesoramiento i
evaluaciones externas.
Investigación –acción.**

La metodología de intervención del Centro EXIL radica en la investigación-acción, que nos permite planificar y analizar las intervenciones terapéuticas y nos facilita el camino de la divulgación y formación de profesionales. Según Kemmis (1984), se trata de una forma de indagación autorreflexiva realizada por quienes participan en las situaciones sociales, en este caso las víctimas de tortura y los profesionales que los atienden. Esta metodología mejora las prácticas sociales o educativas; la comprensión sobre sí mismas; y las organizaciones en que estas prácticas se realizan. En el plano de nuestra organización, esto facilita la participación de las víctimas de violencia y los profesionales en una suerte de análisis para conocer los resultados de la intervención, los retos y los puntos fuertes, adecuando día a día según los nuevos aprendizajes. Esta bolsa de conocimientos, además, es la que nutre nuestra perspectiva de formación y divulgación, siguiendo la voluntad de trabajo colectivo y comunitario. Hay que subrayar que la voluntad de poner a la víctima en el centro de su proceso de reparación se inicia con la detección. El Centro EXIL lleva años elaborando materiales y facilitando formaciones en la red de profesionales generalistas y así poner a su alcance la detección de posibles víctimas de tortura en sus organizaciones. La detección precoz es el primer eslabón para poder poner al alcance de la víctima los servicios especializados. Una vez verificados los indicadores se inicia el proceso de derivación. Sin embargo, la formación tiene por objeto fortalecer todo el proceso de trabajo y el acompañamiento integral de las víctimas.

Hay que decir que gracias a los apoyos de las diferentes administraciones, la valentía de los beneficiarios y la tenacidad de los profesionales que las han atendidas han facilitado que recientemente el Dr. Jorge Barudy y Maryorie Dantagnan hayan publicado un libro con un enfoque muy práctico: "Atención integral a mujeres e hijos e hijas víctimas de violencia de género. Programa de Apoyo psicosocial a hijos e hijas expuestos a la violencia de género ". Obra Social La Caixa. Barcelona, 2017. Estas son tan sólo una muestra de los diversos avances y esfuerzos en la capacitación de profesionales externos del aprovechamiento de las experiencias recibidas y el trabajo de divulgación que hacemos desde el Centro EXIL. Por alta parte, a raíz de los atentados acaecidos en agosto de 2017 en Barcelona y Cambrils, el Centro EXIL ha elaborado y distribuido los siguientes materiales con el apoyo de la Obra Social La Caixa y la autoría del Dr. Jorge Barudy y Maryorie Dantagnan: "Había una vez unas niñas y unos niños valientes y resilientes. Pistas para superar las preocupaciones y el temor por los conflictos en Cataluña tras los atentados terroristas, materiales dedicados a los niños y niñas ". Y por otro lado, dirigido a los adultos que los acompañan: "Ayudando a nuestros hijos e hijas, las niñas y los niños que tenemos en nuestra ciudad a prevenir y superar las consecuencias del estrés y los traumas acumulados. Guía para apoyar a los padres, madres, profesorado y profesionales de la infancia "(Barcelona, Obra Social La Caixa, 2.017). El año 2019 los mismos autores han publicado "El talismán de Luna. Cuento para abordar el duelo y el trauma en la infancia. "Ed. Sentir. Barcelona (2019).

Agradecimientos



Generalitat de Catalunya
**Departament
de la Presidència**



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**



**Ajuntament
de Barcelona**



Obra Social
Fundació "la Caixa"



**Diputació
Barcelona**



Pacto de Estado
contra la violencia de género



NACIONES UNIDAS





Jorge Barudy, neuropsiquiatra: "Los hijos utilizados en conflictos de divorcio tienen traumas psicológicos comparados a ser maltratados"

Ramón

- ① "El derecho fundamental de un niño o una niña es ser bien tratado, no solo en el ámbito familiar, también en el institucional y en el social", señala el neuropsiquiatra experto en buen trato infantil Jorge Barudy
- ② "Si uno de los ejes de la organización social fuera asegurar los buenos tratos a los niños y las niñas, tendríamos una sociedad menos violenta y con menos dificultades", dice

David Noriega [Seguir](#) e [@David_Noriega](#)

11/11/2019 - 21:50h



Jorge Barudy, neuropsiquiatra, psiquiatra Infantil y terapeuta familiar especializado en buenos tratos en la infancia.

